

Maison de Housetec

メゾン・ド・ハウステック

ハウステックのあるお家 August 2026



商品のトレンドや暮らしに役立つ情報をお届けします！

日々の習慣で食品ロスを減らそう

夏休みやお盆など、何かと人が集まる機会やイベントが多い8月。
つい食材を買いすぎてしまうことはありませんか？
今回は「食品ロス」を減らすために身に付けたい暮らしの習慣をご紹介します。



日本の食品ロスの現状は？

日本の食品ロス量は464万トン（令和5年）。
このうち家庭から出る「家庭系食品ロス」はおよそ半
分を占めています。
家庭系食品ロスの内訳は「食べ残し」42%、「直接廃棄」
43%、「過剰除去」15%となっており、私たち一人ひと
りが毎日の生活で意識することにより、減らしていけ
る食品ロスはまだまだあると言えるでしょう。

日本の食品ロス量



約49%が家庭系食品ロス
食べ残し 42% 直接廃棄 43% 過剰除去 15%



食品ロスを減らす暮らしの習慣



POINT
01

食べきれぬ量だけ
作る・頼む



買いすぎない・作りすぎない・食べ残さない心掛けが大切。買い物前に献立を考え、必要な分だけ買い物。自宅でも外食時でも、料理は食べきれぬ量だけを作る・頼むようにしましょう。

POINT
02

すぐに食べるなら
「てまえどり」



買い物する時、陳列棚の手前から商品を購入するだけで食品ロス削減に貢献できます。すぐに食べる食品は、店頭でも推奨されている「てまえどり」をして、廃棄処分を減らしましょう。

POINT
03

買い物前に食材を
チェック



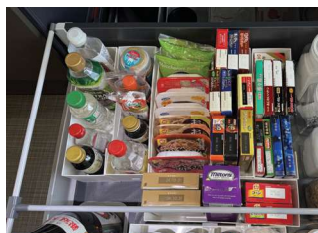
買い物へ行く前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認しましょう。スマホで撮影したり、メモに書き出したりして買い物の参考にしましょう。

POINT
04

必要な量だけストックする

ついついやってしまう二重買いや期限切れによる廃棄は、一目でストックを把握できる「収納の工夫」で防げます。ポイントは「ストックの見える化」。整理整頓のコツを掴んで何がどれだけあるのか、すぐに確認できるようにしましょう。

種類ごとに縦置きで収納する



平置きに重ねて置くと、下のものが見えず「死蔵品」になってしまいがち。縦置きにすることで、中身が見渡せるようになります。さらに賞味期限が見える向きで並べれば、うっかり廃棄を減らせます。

中身の見える容器で保存する



開封後のパスタや小麦粉などの保存にも便利な保存容器は、中身が見える透明なものがおすすめ。いちいち蓋を開けなくても残量をチェックでき、中身や開封日を書いたラベルを貼っておけば、さらに管理がラクになります。

System Kitchen marule

マルーレのおすすめ収納アイテムご紹介

デッドスペースも便利な収納に アレンジスライド



アレンジ
スライド

デッドスペースになりがちなキャビネット上部の空間もムダにしない「アレンジスライド」。収納するものに合わせて取付位置（高さ・奥行）を変えられるのがこのアイテムのポイントです。引き出して使えるので物の出し入れもスムーズです。空間を上手く使うことで、重ね置きを減らし、一目で引き出しの中身がわかるように収納できます。

出し入れラクラクがうれしい スイングダウンウォール付き吊戸棚



高い位置にある吊戸棚は手が届きにくく、中身が見えにくいいため、物の出し入れが億劫になりがち。「スイングダウンウォール付き吊戸棚」なら、軽く引くだけで手元まで下がります。普段使いしにくい吊戸棚の上段や奥側も出し入れしやすくなるので、ストック食品やかさばりがちなタッパー類の収納にぴったりです。

見て！見て！ お掃除ラクラクのレンジフード

2026年9月27日（日）まで

オイルスマッシャーキャンペーン

ハウステックショールームにご来場いただき、オイルスマッシャーフードをお見積もりいただいたお客様へ

クーポン券とサットレールシートをプレゼントします！

クーポン券でお得にお買い物しましょう！

ハウステック公式
オンラインショップ専用クーポン券
¥2,000 割引

収納アイテムやマグネット小物など、日用品の他に、
長期保証（メーカー保証期間を延長する制度）にも使えます。

レンジフードメーカーが
開発した

& **サットレール
シート**

レンジフードの表面や内面の油汚れ
やほこりなど取りはずしのできない
部品の掃除に便利です！

※無くなり次第終了します。



さらに！
インスタグラムから
ご応募いただくと

抽選で
5名様へ

！ショールームや商品の感想を投稿すると当選確率UP！！

**サットレールシート
100枚プレゼント！**

（10枚入りを10個進呈します）



詳しくは
こちらから



応募方法
①ハウステックのアカウントをフォロー
②DMで「お問合せ No」と「レンジフード」
という文字を送信

機関紙「メゾン・ド・ハウステック」 企画：株式会社 ハウステック 販促企画部

お問い合わせ先